

Số: 3015 / SYT-NV

Đồng Nai, ngày 09 tháng 12 năm 2020

V/v triển khai sử dụng phần mềm
“Xây dựng thực đơn cân bằng dinh
dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ
cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến
60 tháng tuổi”

Kính gửi:

- Các đơn vị trực thuộc;
- Bệnh viện đa khoa Cao su Đồng Nai;
- Các cơ sở khám, chữa bệnh tư nhân.

Căn cứ Quyết định số 4976/QĐ-BYT ngày 30/11/2020 của Bộ Y tế về việc Ban hành phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi” (đính kèm).

Thực hiện Công văn số 6782/BYT-BM-TE ngày 07/12/2020 của Bộ Y tế về việc triển khai sử dụng phần mềm xây dựng thực đơn dinh dưỡng; Giám đốc Sở Y tế yêu cầu các đơn vị thực hiện các nội dung sau:

1. Triển khai và sử dụng phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi” tại đơn vị theo Hướng dẫn triển khai và sử dụng phần mềm của Bộ Y tế (đính kèm).

2. Giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh là đơn vị đầu mối chịu trách nhiệm lập kế hoạch, tổ chức triển khai sử dụng phần mềm trên toàn tỉnh đồng thời tham mưu và báo cáo Sở Y tế về tình hình triển khai, sử dụng phần mềm.

3. Phần mềm được đăng tải trên website chương trình dinh dưỡng bà mẹ và trẻ em và được sử dụng miễn phí tại các địa chỉ:

<https://dinhduongmevabe.mch.vn> ; <https://dinhduongmevabe.com.vn>

Nhận được văn bản, đề nghị Giám đốc các đơn vị khẩn trương triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BGĐ Sở Y tế;
- Website Sở Y tế;
- Lưu: VT, NV.

Hương

GIÁM ĐỐC



Phan Huy Anh Vũ

Số: 4976 /QĐ-BYT

Hà Nội, ngày 30 tháng 11 năm 2020

QUYẾT ĐỊNH

Ban hành Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi”

BỘ TRƯỞNG BỘ Y TẾ

Căn cứ Nghị định số 75/2017/NĐ-CP, ngày 20 tháng 6 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Y tế;

Căn cứ Quyết định số 681/QĐ-TTg ngày 4 tháng 6 năm 2019 của Thủ tướng Chính phủ về việc ban hành Lộ trình thực hiện các mục tiêu phát triển bền vững Việt Nam đến năm 2030;

Theo đề nghị của Vụ trưởng Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Bộ Y tế,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi” sử dụng tại các cơ sở y tế trong phạm vi toàn quốc, kể cả y tế ngoài công lập và tại cộng đồng (sau đây gọi tắt là Phần mềm).

Phần mềm được đăng tải trên website chương trình dinh dưỡng bà mẹ và trẻ em và được sử dụng miễn phí tại địa chỉ <https://dinhduongmevabe.mch.vn>; <https://dinhduongmevabe.com.vn>

Và trang thông tin của Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Bộ Y tế, tại địa chỉ <http://mch.moh.gov.vn/pages/dinh-duong-me-be.html>

Điều 2. Giao cho Vụ Sức khỏe bà mẹ - Trẻ em hướng dẫn triển khai và sử dụng Phần mềm.

Điều 3. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký ban hành.

Điều 4. Các ông, bà: Chánh Văn phòng Bộ, Vụ trưởng Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Thủ trưởng các Vụ, Cục, Tổng cục, Thanh tra Bộ, các đơn vị trực thuộc Bộ Y tế, Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương, Thủ trưởng Y tế các ngành và các đơn vị liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như Điều 4;
- Bộ trưởng (để b/c);
- Các Thứ trưởng Bộ Y tế;
- Các Vụ/Cục/Tổng cục/Thanh tra BYT;
- Các đơn vị trực thuộc Bộ Y tế;
- Sở Y tế 63 tỉnh thành phố trực thuộc TW;
- Y tế các Bộ, ngành;
- Công TTĐT Bộ Y tế;
- Lưu: VT, BMTE.



KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG

Nguyễn Trường Sơn

HƯỚNG DẪN TRIỂN KHAI VÀ SỬ DỤNG PHẦN MỀM XÂY DỰNG THỰC ĐƠN CÂN BẰNG DINH DƯỠNG CHO PHỤ NỮ MANG THAI, BÀ MẸ CHO CON BÚ VÀ TRẺ EM TỪ 7 THÁNG ĐẾN 60 THÁNG TUỔI

(Kèm theo công văn số 6782/BYT-BM-TE ngày 07 tháng 12 năm 2020)

PHẦN MỘT GIỚI THIỆU VỀ PHẦN MỀM

1. Thông tin tổng quan

Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi” và các nội dung về “Theo dõi sức khỏe; Kiểm tra và tư vấn chế độ ăn dinh dưỡng”; Thông tin tư vấn sức khỏe, dinh dưỡng và các thông tin bổ ích khác sử dụng cho phụ nữ có thai và trẻ em đến 60 tháng tuổi tại các cơ sở y tế trong phạm vi toàn quốc, kể cả y tế ngoài công lập, y tế các Bộ/ngành và tại cộng đồng (sau đây gọi tắt là Phần mềm).

2. Mục đích

Góp phần chăm sóc sức khỏe phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi toàn diện hơn, từ đó cải thiện tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe cho bà mẹ và trẻ em tại Việt Nam.

3. Cấu trúc

Phần mềm cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi, **gồm các nội dung sau đây:**

- Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng;
- Các nội dung về “Theo dõi sức khỏe; Kiểm tra và tư vấn chế độ ăn dinh dưỡng”; Thông tin tư vấn sức khỏe, dinh dưỡng và các thông tin bổ ích khác.

a. Phần mềm xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng

Phần mềm có các chức năng sau:

+ Chức năng 1: Cung cấp ngân hàng thực đơn cân bằng dinh dưỡng

Phần mềm sẽ cung cấp ngân hàng thực đơn cân bằng dinh dưỡng do Công ty Ajinomoto Việt Nam xây dựng dựa trên các tiêu chuẩn dinh dưỡng khuyến nghị dành cho người Việt Nam do Bộ Y tế ban hành và ngân hàng thực đơn được phê duyệt bởi Viện Dinh dưỡng, Bộ Y tế. Thực đơn phù hợp cho từng nhóm đối tượng và được nghiên cứu kỹ lưỡng về yếu tố ẩm thực vùng miền.

+ Chức năng 2: Giúp người dùng tự xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng

Ngoài chức năng cung cấp ngân hàng thực đơn, phần mềm còn có chức năng giúp người dùng tự xây dựng thực đơn mới cân bằng dinh dưỡng, phù hợp với điều kiện cá nhân, sở thích, thu nhập, nguyên liệu địa phương.

b. Công cụ theo dõi tình trạng sức khỏe của bà mẹ và trẻ em

Phần mềm cung cấp cho người dùng công cụ theo dõi tình trạng sức khỏe và các nội dung thuộc công cụ này được phê duyệt bởi Viện Dinh dưỡng Quốc gia – Bộ Y tế, cụ thể như sau:

- + **Đối với phụ nữ mang thai:** Xác định tình trạng dinh dưỡng (chỉ số khối cơ thể: BMI) trước khi có thai và theo dõi tình trạng tăng cân của người mẹ trong thai kỳ, để khuyến nghị mức tăng cân phù hợp trong từng giai đoạn thai kỳ, và đưa ra các lời khuyên hợp lý. Thể hiện qua biểu đồ.
- + **Đối với trẻ em sơ sinh đến 60 tháng tuổi:** Theo dõi sự tăng trưởng về cân nặng theo tuổi, chiều cao theo tuổi, cân nặng theo chiều cao của trẻ trai và trẻ gái từ 0 – 60 tháng (theo chuẩn Z-score). Đồng thời đưa ra nhận xét về tình trạng dinh dưỡng của trẻ tại mỗi tháng. Thể hiện qua biểu đồ.

c. Công cụ kiểm tra chế độ dinh dưỡng hiện tại

Phần mềm cung cấp cho người dùng công cụ kiểm tra chế độ dinh dưỡng hiện tại và các nội dung thuộc công cụ này được phê duyệt bởi Viện Dinh dưỡng, Bộ Y tế, cụ thể như sau:

- + Xác định thói quen ăn uống và hoạt động thể lực của bà mẹ và trẻ em thông qua các câu hỏi;
- + Từ đó, đưa ra các nhận xét và lời khuyên phù hợp với từng đối tượng.

d. Nội dung tư vấn sức khỏe, dinh dưỡng và các thông tin bổ ích khác

Phần mềm cung cấp cho người dùng nội dung tư vấn dinh dưỡng, sức khỏe, chế độ ăn phù hợp theo nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị và các thông tin bổ ích khác dành cho mẹ/bé dưới dạng các bài viết, video.

4. Đơn vị triển khai Chương trình

- Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Bộ Y tế là đơn vị đầu mối phối hợp với các đơn vị Vụ/ Cục liên quan của Bộ Y tế triển khai Chương trình “Dinh dưỡng dành cho Bà mẹ và Trẻ em”.
- Công ty Ajinomoto Việt Nam là đơn vị phát triển các nội dung của Chương trình và phối hợp với Vụ Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em và các cơ sở y tế triển khai Chương trình đến các địa phương trên quy mô toàn quốc.

5. Đơn vị đánh giá, phê duyệt các nội dung chuyên môn về dinh dưỡng

- Viện Dinh dưỡng – Bộ Y tế là đơn vị đánh giá, phê duyệt các nội dung chuyên môn về thực đơn (bao gồm: tiêu chuẩn dinh dưỡng, thực đơn mẫu, khung thực đơn, thông tin dinh dưỡng của thực phẩm, thông tin dinh dưỡng và công thức chi tiết); Các nội dung thuộc công cụ theo dõi sức khỏe của bà mẹ và trẻ em; Các nội dung thuộc công cụ kiểm tra chế độ dinh dưỡng hiện tại của bà mẹ và trẻ em.

6. Đối tượng sử dụng (người dùng)

- Nhân viên y tế trực tiếp chăm sóc sức khỏe cho bà mẹ, trẻ nhỏ tại các cơ sở Y tế;
- Phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú (sau đây gọi tắt là “bà mẹ”) và những người chăm sóc cho bà mẹ và trẻ nhỏ từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi.

7. Phạm vi sử dụng:

- Sở Y tế, cơ sở y tế trong phạm vi toàn quốc kể cả y tế ngoài công lập và y tế các Bộ/ngành.
- Cán bộ y tế và người dân/cộng đồng trong phạm vi toàn quốc.

8. Nơi cấp quản lý tài khoản, hướng dẫn cho người sử dụng

- Người dùng truy cập website của Chương trình “Dinh dưỡng Bà mẹ và Trẻ em” để đăng ký tài khoản sử dụng miễn phí tại địa chỉ:

<https://dinhduongmevabe.mch.vn>;

hoặc <https://dinhduongmevabe.com.vn>

hoặc <http://mch.moh.gov.vn/pages/dinh-duong-me-be.html>

- Khi cần hỗ trợ, người dùng liên hệ qua Ban quản lý Chương trình:

+ Email: lienhe@dinhduongmevabe.com.vn

+ Điện thoại: 0283.911.7199

9. Hướng dẫn sử dụng các thao tác chính của Phần mềm

a. Phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng”

+ Chức năng 1: Ngân hàng thực đơn

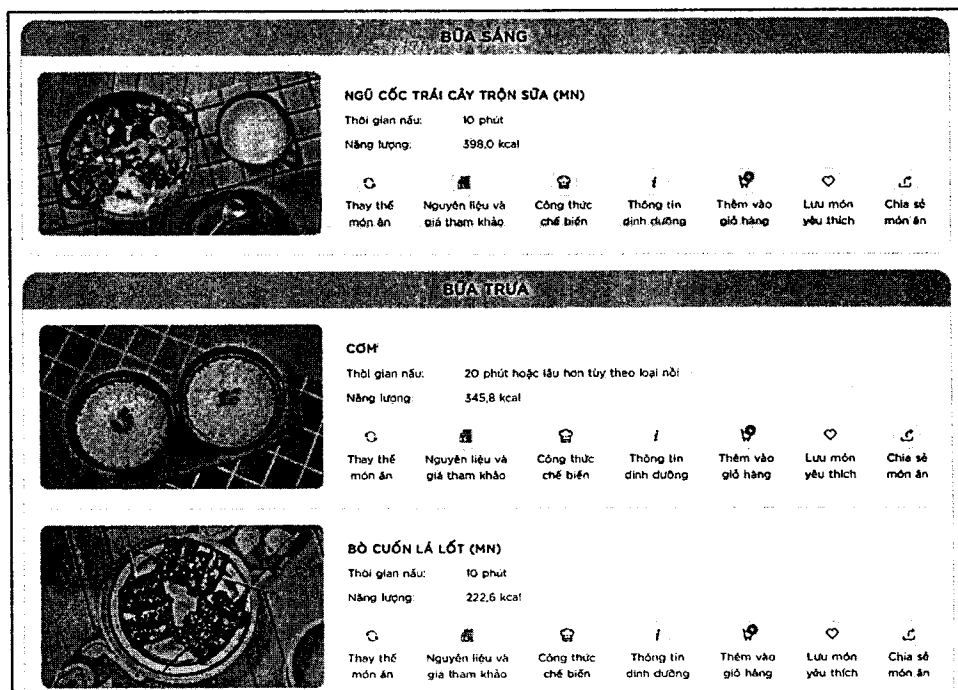
- o **Bước 1:** Người dùng lựa chọn thực đơn phù hợp theo:

- Đối tượng: mẹ/bé
- Giai đoạn: các giai đoạn mang thai & cho con bú/độ tuổi của bé
- Vùng miền: Miền Bắc/Miền Nam/Miền Trung
- Thực đơn: cả ngày/các bữa sáng, trưa, tối, phụ



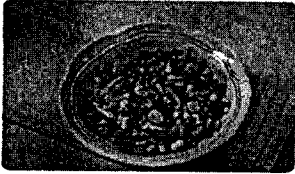
- **Bước 2:** Người dùng xem các thông tin liên quan đến từng món ăn trong thực đơn như:

- Thông tin dinh dưỡng
- Nguyên liệu & Giá
- Công thức chế biến
- Các thông tin khác



- **Bước 3:** Người dùng có thể thay đổi món ăn, hoặc thay nguyên liệu khác để thực đơn phù hợp hơn với nhu cầu cá nhân nhưng vẫn đảm bảo thực đơn cân bằng dinh dưỡng

- Thay đổi món ăn



CANH BÔNG THIÊN LÝ NẤU THỊT (MN)
 Thời gian nấu: 15 phút
 Năng lượng: 94,5 kcal

 Thay thế món ăn
 Nguyên liệu và giá tham khảo
 Công thức chế biến
 Thông tin dinh dưỡng
 Thêm vào giỏ hàng
 Lưu món yêu thích
 Chia sẻ món ăn

MÓN ĂN THAY THẾ GỢI Ý

Đề xuất 01 món ăn thay thế
Đề xuất các món ăn thay thế



CANH BÔNG CẢI NẤU ĐUÔI HEO (MN)
 Thời gian nấu: -
 Năng lượng: 95,0 kcal

THAY MÓN ĂN
HỦY

• Thay nguyên liệu thực phẩm khác



CANH BÔNG THIÊN LÝ NẤU THỊT (MN)
 Thời gian nấu: 15 phút
 Năng lượng: 94,5 kcal

 Thay thế món ăn
 Nguyên liệu và giá tham khảo
 Công thức chế biến
 Thông tin dinh dưỡng
 Thêm vào giỏ hàng
 Lưu món yêu thích
 Chia sẻ món ăn

DANH SÁCH NGUYÊN LIỆU VÀ GIÁ THAM KHẢO

CẬP NHẬT
QUAY LẠI CÔNG THỨC BAN ĐẦU

Nguyên liệu	Đơn vị	Khối lượng (chưa sơ chế)	Tỉ lệ thái bỏ của nguyên liệu (%)	Khối lượng đã sơ chế	Giá tham khảo (VNĐ)	Thành tiền
Thịt lợn (heo) xay	g	10,2	2,0	10,0	50.000	500
Hoa lý/Bông thiên lý	g	51,5	3,0	50,0	50.000	2.600
Hoa lý/Bông thiên lý						
Bi ngó/Bí đỏ		18,2	45,0	10,0	50.000	900
Bông hành						
Bông hẹ		1,3	24,0	1,0	50.000	100
Cà bát						
Nước lọc	g	200,0	0	200,0	50.000	10.000
Hạt nêm	g	2,0	0	2,0	50.000	100
Dầu ăn/Dầu thực vật	g	3,0	0	3,0	50.000	200

Xem bảng chuyển đổi đơn vị nguyên liệu

- **Bước 4:** Người dùng bỏ thực đơn vào giỏ hàng đi chợ để lên danh sách nguyên liệu cần chuẩn bị và tải tất cả thông tin của thực đơn (thông tin dinh dưỡng, công thức chế biến, v.v..) về máy cá nhân



Danh Sách Thực Đơn Đi Chợ

Thực đơn cho mẹ

Dành cho "Phụ nữ mang thai 3 tháng đầu"

THỰC ĐƠN 19-11-2020

NGÂN HÀNG THỰC ĐƠN

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng

BỮA SÁNG


NGŨ CỐC TRÁI CÂY TRỘN SỮA (MN)

BỮA TRƯA


COM*


BÒ CUỐN LÁ LỐT (MN)


CANH CHUA ĐẬU BẮP NẤU SƯỜN (MN)


BÔNG CẢI CÀ RỐT XÀO TÔM (MN)


THANH LONG

BỮA TỐI


COM*


CÁ NỤC KHO CÀ CHUA (MN)


CANH BÓNG THIÊN LỖ NẤU THỊT (MN)


BÍ ĐỎ XÀO TÔM (MN)


BƯƠI

BỮA PHỤ 1


SỮA TƯƠI TÁCH BÉO KHÔNG ĐƯỜNG

BỮA PHỤ 2


PHỞ MẠI


LÉ

Kiểu phân ăn
- | 1 | +
BỎ CHỌN

Kiểu phân ăn
- | 1 | +
BỎ CHỌN

Kiểu phân ăn
- | 1 | +
BỎ CHỌN

Kiểu phân ăn
- | 1 | +
BỎ CHỌN

Những món ăn riêng lẻ để tham khảo
(Lưu ý: Chế độ cân bằng dinh dưỡng theo từng bữa)

⚙️ ĐIỀU CHỈNH GIÁ ĐI CHỢ

🛒 TẢI THỰC ĐƠN ĐI CHỢ

+ Chức năng 2: Tự xây dựng thực đơn

○ **Bước 1:** Người dùng lựa chọn xây dựng thực đơn theo:

- Đối tượng: mẹ/bé
- Giai đoạn: các giai đoạn mang thai & cho con bú/độ tuổi của bé
- Vùng miền: Miền Bắc/Miền Nam/Miền Trung
- Thực đơn cho các bữa: sáng/trưa/tối/phụ
- Chọn số bữa muốn lên thực đơn
- Chọn món ăn yêu thích cho mỗi bữa


Tự Xây Dựng Thực Đơn Cân Bằng Dinh dưỡng
Dành cho "Phụ nữ mang thai tuần 11 - Giai đoạn 3 tháng đầu"

Chọn vùng miền ☒ Tất cả ☒ Bắc ☒ Trung ☒ Nam

Xây dựng thực đơn cho

Chọn số món ăn cho bữa

Chọn món ăn yêu thích

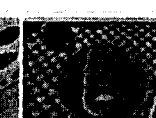
X
X
X
X

TẠO THỰC ĐƠN

Hướng dẫn sử dụng

- **Bước 2:** Người dùng chọn 1 thực đơn phù hợp theo nhu cầu cá nhân từ các thực đơn đề xuất của Phần mềm

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA ĐỀ XUẤT

BỮA	MÓN 1	MÓN 2	MÓN 3	MÓN 4	MÓN 5
Thực đơn bữa trưa 01 XEM CHI TIẾT	 COM	 CÁ CHIM CHIÊN GIÒN (MN)	 BẮP XÀO THỊT (MB)	 ĐI	 NƯỚC CAM TƯƠI
Thực đơn bữa trưa 02 XEM CHI TIẾT	 COM	 CÁ CHIM CHIÊN GIÒN (MN)	 CÁNH BẦU NẤU NGAO (MB)	 CÁNH RỒNG BIỂN NẤU THỊT BÒ (MT)	 KIWI
Thực đơn bữa trưa 03 XEM CHI TIẾT	 COM	 CÁ CHIM CHIÊN GIÒN (MN)	 CỦ CẢI SÚ SÚ LƯỚC (MN)	 ĐẬU CỎ VÉ CÀ RỐT XÀO THỊT BÈ (MN)	 MÍT DAI
Thực đơn bữa trưa 04 XEM CHI TIẾT	 COM	 CÁ CHIM CHIÊN GIÒN (MN)	 CÁNH CẢI NGỌT NẤU THỊT BÒ (MN)	 CÁNH CẢI XANH KHOAI LANG NẤU SƯỜN (MN)	 QUýt

XEM THÊM THỰC ĐƠN **TẠO THỰC ĐƠN MỚI**

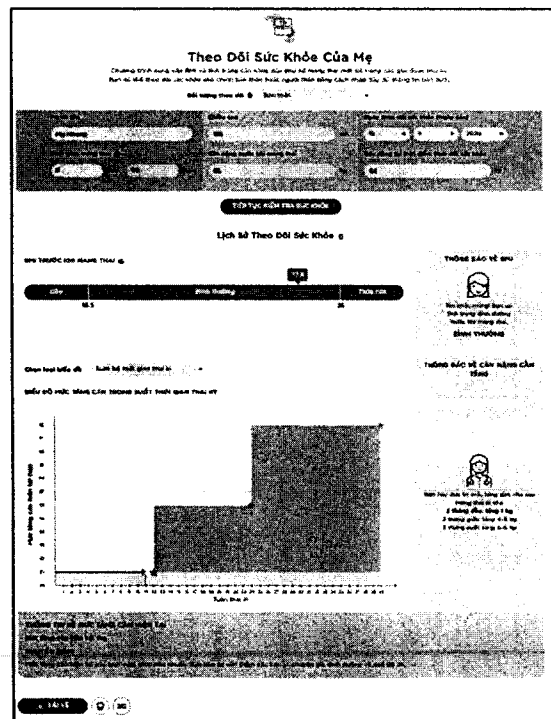
- **Các bước tiếp theo:** Thực hiện giống hướng dẫn trong các bước 2, 3, 4 của chức năng 1 – ngân hàng thực đơn.

b. Công cụ theo dõi tình trạng sức khỏe của bà mẹ và trẻ em

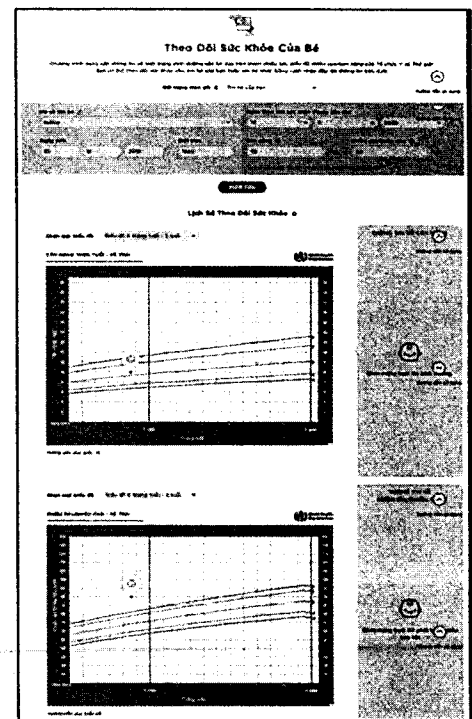
+ Công cụ theo dõi tình trạng sức khỏe cho phụ nữ mang thai

- **Bước 1:** Người dùng nhập đầy đủ các thông tin về thời gian mang thai, chiều cao & cân nặng trước mang thai, cân nặng sau mang thai và các thông tin khác
- **Bước 2:** Người dùng đọc kết quả tình trạng sức khỏe và các lời khuyên cho mẹ, người dùng có thể lưu kết quả để tiếp tục theo dõi các giai đoạn tiếp theo.

- **Bước 3:** Người dùng có thể lưu kết quả theo dõi sức khỏe về máy cá nhân
- + **Công cụ theo dõi tình trạng sức khỏe cho trẻ em sơ sinh đến 60 tháng tuổi**
- **Bước 1:** Người dùng nhập đầy đủ các thông tin về tháng tuổi, chiều cao, cân nặng của bé và các thông tin khác
 - **Bước 2:** Người dùng đọc kết quả tình trạng sức khỏe và các lời khuyên cho bé, người dùng có thể lưu kết quả để tiếp tục theo dõi các giai đoạn tiếp theo.
 - **Bước 3:** Người dùng có thể lưu kết quả theo dõi sức khỏe về máy cá nhân



Hình theo dõi sức khỏe cho mẹ



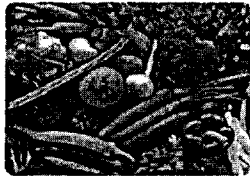
Hình theo dõi sức khỏe cho bé

c. Công cụ kiểm tra chế độ dinh dưỡng hiện tại

- **Bước 1:** Người dùng nhập đầy đủ các thông tin về thói quen ăn uống, hoạt động thể lực, thói quen khác... dành cho mẹ/bé

Kiểm Tra Chế Độ Dinh Dưỡng Hiện Tại

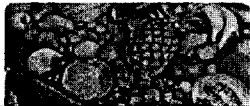
 Thời quen ăn uống
  Hoạt động thể lực
  Thời quen khác
  Kết quả



Lượng rau củ trung bình bạn ăn trong 1 ngày ①

0 1 2 3 4 5 6+ Đơn vị

5



Lượng quả trung bình bạn ăn trong 1 ngày ②

0 1 2 3 4 5 6+ Đơn vị

3

- **Bước 2:** Người dùng đọc kết quả và các lời khuyên dành cho mẹ/bé, có thể lưu kết quả kiểm tra về máy cá nhân

Kiểm Tra Chế Độ Dinh Dưỡng Hiện Tại

Hi vọng bài kiểm tra đã giúp bạn có những thông tin hữu ích về chế độ dinh dưỡng hiện tại của bạn và người thân dưới đây là kết quả chi tiết:

 Thời quen ăn uống
  Hoạt động thể lực
  Thời quen khác
  Kết quả

THỜI QUEN ĂN UỐNG



Lượng rau củ trung bình bạn ăn trong 1 ngày ①

0 1 2 3 4 5 6+ Đơn vị

5

Bạn làm tốt lắm! Bạn đang ăn đủ từ ba (3) đơn vị rau khuyến nghị mỗi ngày. Hãy tiếp tục phát huy!

THÔNG TIN THÊM

Trong thời kỳ mang thai, nhu cầu vitamin và khoáng chất tăng nhiều hơn bình thường. Vitamin và khoáng chất cần được bổ sung đầy đủ trong giai đoạn có thể người mẹ có nhu cầu cao về các chất này khi mang thai và cho con bú, có thể kể đến một số vitamin và khoáng chất quan trọng như Vitamin A, Vitamin D, acid folic, các Vitamin nhóm B, canxi, sắt, kẽm... Rau lá và rau củ quả là nguồn cung cấp chính chất xơ và các vitamin, khoáng chất trong giai đoạn này. Ngoài ra, chất xơ giúp giảm táo bón, làm nhẹ các dấu hiệu nghén và giúp ăn ngon miệng hơn, chất xơ còn hấp thụ một số chất có hại cho sức khỏe.

d. Nội dung Thông tin tư vấn sức khỏe, dinh dưỡng và các thông tin bổ ích khác

Người dùng xem những bài viết/video tư vấn liên quan đến dinh dưỡng, sức khỏe, chế độ ăn phù hợp theo nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị và các thông tin bổ ích khác dành cho mẹ/bé.

PHẦN HAI

TỔ CHỨC TRIỂN KHAI VÀ TRÁCH NHIỆM TỪNG ĐƠN VỊ

I. Tuyến trung ương:

1. Bộ Y tế giao Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em là đơn vị đầu mối, phối hợp với các Vụ, Cục liên quan của Bộ Y tế, các Viện, Bệnh viện đầu ngành sản khoa, nhi khoa hỗ trợ kỹ thuật và hướng dẫn các địa phương triển khai sử dụng phần mềm trên toàn quốc.

Vụ Sức khỏe Bà mẹ Trẻ em theo dõi, giám sát và đôn đốc việc thực hiện Chương trình “Dinh dưỡng dành cho Bà mẹ và Trẻ em” tại mỗi Tỉnh/Thành phố.

Thông tin liên hệ và báo cáo - Vụ Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em, Bộ Y tế:
+ Địa chỉ: 138A Giảng Võ - Ba Đình - Hà Nội
+ Điện thoại: 024.38464060 - E-mail: bmtc@moh.gov.vn

2. Công ty Ajinomoto Việt Nam: là đơn vị phát triển các nội dung của Chương trình và phối hợp với Vụ Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em và các cơ sở y tế triển khai Chương trình đến các địa phương trên quy mô toàn quốc.

II. Vai trò và trách nhiệm của các Sở Y tế, cơ sở/đơn vị y tế khám chữa bệnh tại địa phương

1. Sở Y tế

- Chỉ đạo toàn diện việc triển khai sử dụng phần mềm Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng và các nội dung về “Theo dõi sức khỏe; Kiểm tra và tư vấn chế độ ăn dinh dưỡng”; Thông tin tư vấn sức khỏe, dinh dưỡng và các thông tin bổ ích khác cho phụ nữ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em từ 7 tháng đến 60 tháng tuổi tại địa phương (sau đây gọi là phần mềm). Định kỳ tổ chức các buổi giao ban, đối thoại giữa các cơ sở y tế trong việc sử dụng phần mềm và giải quyết những vướng mắc trong quá trình thực hiện.
- Giao Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh hoặc đơn vị tương đương là đơn vị đầu mối triển khai phần mềm trên toàn tỉnh.

2. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và các đơn vị tương đương.

Là đơn vị làm đầu mối, chịu trách nhiệm lập kế hoạch, tổ chức triển khai sử dụng phần mềm trên toàn tỉnh đồng thời tham mưu và báo cáo Sở Y tế về tình hình triển khai, sử dụng phần mềm, các hoạt động cụ thể:

- Làm việc với Công ty Ajinomoto Việt Nam để trao đổi và lên kế hoạch triển khai cụ thể.
- Ban hành công văn chỉ đạo và hướng dẫn các các đơn vị y tế trong toàn tỉnh về kế hoạch triển khai cụ thể.
- Tổ chức các hội nghị, hội thảo, lớp tập huấn phổ biến sử dụng phần mềm.

- Tổ chức hoạt động truyền thông, theo dõi giám sát và hỗ trợ triển khai phần mềm tại các tuyến.
- Phối kết hợp với đơn vị các sở, ban ngành liên quan lồng ghép quảng bá, truyền thông cho chương trình.
- Phân công cán bộ đầu mối theo dõi, đôn đốc và báo cáo về quá trình áp dụng phần mềm trên toàn tỉnh, thành phố.
- Tổng hợp danh sách (tên, chức vụ, cơ quan, điện thoại và email) cán bộ theo dõi phần mềm toàn tỉnh, thành phố và gửi về Ban Quản lý Chương trình (BQLCT).

Thông tin liên hệ Ban Quản lý Chương trình:

- + Email: lienhe@dinhduongmevabe.com.vn
- + Điện thoại: 0283.911.7199

3. Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh có cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em (Bao gồm cả Bệnh viện tuyến trung ương, tuyến tỉnh, huyện, cơ sở y tế công lập, tư nhân, các bệnh viện ngành)

Bệnh viện tuyến trung ương, tỉnh, huyện bao gồm cả bệnh viện, phòng khám tư nhân cung cấp dịch vụ CSSKBMTE có trách nhiệm sử dụng phần mềm để tư vấn cho bệnh nhân về chế độ dinh dưỡng cân bằng phù hợp với tình hình đơn vị.

- Cử cán bộ tham gia hội nghị, hội thảo, lớp tập huấn phổ biến sử dụng phần mềm.
- Tổ chức hoạt động truyền thông, theo dõi giám sát và hỗ trợ triển khai phần mềm tại đơn vị và các hoạt động tại cộng đồng.
- Phối kết hợp với đơn vị liên quan lồng ghép quảng bá, truyền thông cho chương trình.
- Phân công cán bộ đầu mối theo dõi, đôn đốc và báo cáo về quá trình áp dụng phần mềm tại đơn vị.
- Tổng hợp danh sách (tên, chức vụ, cơ quan, điện thoại và email) cán bộ theo dõi phần mềm tại đơn vị gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và Ban Quản lý Chương trình (BQLCT).

Thông tin liên hệ Ban Quản lý Chương trình:

- + Email: lienhe@dinhduongmevabe.com.vn
- + Điện thoại: 0283.911.7199

4. Trung tâm Y tế Quận/Huyện/Thị xã

Là đơn vị làm đầu mối, chịu trách nhiệm lập kế hoạch, tổ chức triển khai sử dụng phần mềm theo hướng dẫn của tuyến tỉnh, các hoạt động cụ thể:

- Ban hành công văn chỉ đạo và hướng dẫn các cơ sở y tế tại địa bàn về kế hoạch triển khai cụ thể.

- Tổ chức các hội nghị, hội thảo, lớp tập huấn phổ biến sử dụng phần mềm.
- Tổ chức hoạt động truyền thông, theo dõi giám sát và hỗ trợ triển khai phần mềm tại các tuyến.
- Phối kết hợp với đơn vị các ban ngành liên quan lồng ghép quảng bá, truyền thông cho chương trình.
- Phân công cán bộ đầu mối theo dõi, đôn đốc và báo cáo về quá trình áp dụng phần mềm trên địa bàn.
- Tổng hợp danh sách (tên, chức vụ, cơ quan, điện thoại và email) cán bộ theo dõi phần mềm toàn tỉnh, thành phố và gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và Ban Quản lý Chương trình (BQLCT).

Thông tin liên hệ Ban Quản lý Chương trình:

- + Email: lienhe@dinhduongmevabe.com.vn
- + Điện thoại: 0283.911.7199

5. Trạm y tế Xã/Phường

Trạm y tế xã/phường chịu trách nhiệm lập kế hoạch, tổ chức triển khai sử dụng phần mềm theo hướng dẫn của tuyến tỉnh, các hoạt động cụ thể:

- Sử dụng phần mềm để tư vấn cho bà mẹ, khách hàng về thực đơn cân bằng dinh dưỡng tại cơ sở và các hoạt động tại cộng đồng.
- Lồng ghép quảng bá phần mềm vào các hoạt động truyền thông về dinh dưỡng cho bà mẹ, người nuôi dưỡng trẻ tại trạm và tại cộng đồng.
- Phổ biến và hướng dẫn sử dụng phần mềm đến mạng lưới cộng tác viên y tế thôn bản, cô đỡ thôn bản để tăng cường quảng bá truyền thông tại cộng đồng.
- Phân công cán bộ đầu mối theo dõi, đôn đốc và báo cáo về quá trình áp dụng phần mềm trên địa bàn.
- Tổng hợp danh sách (tên, chức vụ, cơ quan, điện thoại và email) cán bộ theo dõi phần mềm và gửi về Trung tâm Y tế huyện.

PHẦN BA

PHƯƠNG THỨC PHỐI HỢP VÀ DỰ KIẾN TIỀN ĐỘ THỰC HIỆN

1. Phương thức phối hợp

- Bộ Y tế: Vụ Sức khỏe bà mẹ - Trẻ em là đơn vị đầu mối ở trung ương, ban hành các văn bản, hỗ trợ kỹ thuật, phối hợp cùng Công ty Ajinomoto Việt Nam triển khai hoạt động.
- Công ty Ajinomoto Việt Nam là đơn vị phối hợp triển khai các hoạt động:
 - + Phối hợp cùng Vụ Sức khỏe bà mẹ - Trẻ em tổ chức hội nghị toàn quốc triển khai cho các Sở Y tế, cơ sở Y tế trực thuộc Bộ Y tế, các trung tâm y tế sức khỏe, bệnh viện phụ sản, bệnh viện nhi lớn trên toàn quốc.
 - + Phối hợp cùng Vụ Sức khỏe bà mẹ - Trẻ em, các Sở Y tế thuộc 63 Tỉnh/Thành phố, cơ sở Y tế trực thuộc Bộ Y tế để phối hợp tổ chức hội nghị triển khai tại các địa phương và lên kế hoạch triển khai cụ thể.
 - + Phối hợp cùng các bệnh viện trực thuộc Bộ Y tế để sắp xếp lịch hẹn trực tiếp và hỗ trợ hướng dẫn triển khai và sử dụng thành thạo các nội dung thuộc Phần mềm dành cho cán bộ y tế theo lộ trình và thời gian phù hợp.
 - + Phối hợp với các cơ sở y tế, bệnh viện thuộc hệ thống chăm sóc sức khỏe sinh sản bà mẹ và trẻ em của địa phương để lên kế hoạch triển khai và lập danh sách các cán bộ có chuyên môn để được đăng ký tài khoản và hướng dẫn sử dụng các nội dung thuộc Phần mềm.
 - + Phối hợp cùng các cơ sở y tế và bệnh viện thuộc hệ thống chăm sóc sức khỏe sinh sản bà mẹ và trẻ em của địa phương (tuyến tỉnh và tuyến huyện) để sắp xếp lịch hẹn và hỗ trợ hướng dẫn triển khai và sử dụng thành thạo các nội dung thuộc Phần mềm dành cho cán bộ y tế bằng nhiều hình thức theo lộ trình và thời gian phù hợp.
 - + Phối hợp cùng các bệnh viện trực thuộc Bộ Y tế và các bệnh viện thuộc hệ thống chăm sóc sức khỏe sinh sản bà mẹ và trẻ em của địa phương (tuyến tỉnh) để phối hợp cùng các cán bộ y tế hướng dẫn cho các đối tượng bà mẹ và trẻ em về các nội dung của Chương trình thông qua các buổi khám chữa bệnh, tư vấn dinh dưỡng, các lớp học tiền sản, v.v...

2. Dự kiến tiến độ thời gian:

TT	Nội dung	Thời gian	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp	Nội dung cần lưu ý
1	Ban hành các quyết định, hướng dẫn	12/2020	Bộ Y tế		
2	Tổ chức hội thảo phổ biến tuyên trung ương (02 miền)	12/2020	Vụ Sức khỏe bà mẹ - Trẻ em	Ajinomoto	
3	Các đơn vị/ địa phương ban hành văn bản phổ biến, triển khai hoạt động	Từ 12/2020	Các BV TW; Sở Y tế & các CDC	Ajinomoto	
4	- Tổ chức hội nghị triển khai tại từng tỉnh/thành phố - Hỗ trợ hướng dẫn cho từng tỉnh/thành phố (hướng dẫn trực tiếp cho các cơ sở y tế và các hình thức khác cho các đối tượng có liên quan) và các hoạt động triển khai khác	12/2020-03/2021	Công ty Ajinomoto Việt Nam	Vụ SKBMTE; 5 tỉnh/ thành phố gồm: Hà Nội, TP Hồ Chí Minh, Bắc Ninh, Huế, Đồng Nai	Tiếp tục duy trì qua các năm tiếp theo
	- Tổ chức hội nghị triển khai tại từng tỉnh/thành phố - Hỗ trợ hướng dẫn cho từng tỉnh/thành phố (hướng dẫn trực tiếp cho các cơ sở y tế và các hình thức khác cho các đối tượng có liên quan) và các hoạt động triển khai khác	4/2021-3/2022	Công ty Ajinomoto Việt Nam	Vụ SKBMTE; 12 tỉnh sẽ được xác định sau	Tiếp tục duy trì qua các năm tiếp theo
	- Tổ chức hội nghị triển khai tại từng tỉnh/thành phố - Hỗ trợ hướng dẫn cho từng tỉnh/thành phố (hướng dẫn trực tiếp cho các cơ sở y tế và các hình thức khác cho các đối tượng có liên quan) và	4/2022-3/2023	Công ty Ajinomoto Việt Nam	Vụ SKBMTE; 15 tỉnh 12 tỉnh sẽ được xác định sau	Tiếp tục duy trì qua các năm tiếp theo

	các hoạt động triển khai khác				
	- Tổ chức hội nghị triển khai tại từng tỉnh/thành phố - Hỗ trợ hướng dẫn cho từng tỉnh/thành phố (hướng dẫn trực tiếp cho các cơ sở y tế và các hình thức khác cho các đối tượng có liên quan) và các hoạt động triển khai khác	4/2023-các năm tiếp theo	Công ty Ajinomoto Việt Nam	Vụ SKBMTE; Các tỉnh còn lại	Tiếp tục duy trì qua các năm tiếp theo

VỤ SỨC KHỎE BÀ MẸ TRẺ EM- BỘ Y TẾ